



macaRULLA

01

CAT



# EL BOSCH DELS MENAIRONS

# EL BOSC DELS MENAIRONES



## COM S'HI ARRIBA?

Ctra. General 4, km 8,5  
Pal - AD400 La Massana  
(direcció a l'estació de Vallnord Pal-Arinsal)

## COORDENADES

42.537330, 1.480423



 Fàcil

 4 km

 125 m

 2 hores aprox.



-  Seguiu sempre el camí marcat.
-  És necessari dur calçat de muntanya.
-  Cal portar aigua i menjar.
-  No llenceu escombraries, emporteu-vos-les.
-  Consulteu la previsió del temps abans de fer la ruta.
-  Respecteu els elements de la ruta, no els arranqueu ni els feu malbé.
-  Respecteu la vegetació, no arranqueu ni feu malbé l'entorn.
-  No es permet encendre foc.
-  Els circuits no són aptes per a persones amb mobilitat reduïda.
-  Tingueu cura dels vostres infants, en especial els menors de 3 anys.



## CONEIXEU ELS MENAIRONS?

Els menairons són uns éssers tan diminuts que dins d'un canut d'agulles n'hi caben milers. Durant la nit del solstici d'estiu neixen d'una herba menaironera (un tipus de falguera) que està protegida per dracs.

Són molt belluguets i els agrada molt fer feina. Si en trobes un, que no et passi pel cap mirar-lo ni dir-li res, ja que creurà que ets el seu amo i no parará de preguntar-te "Què farem? Què direm?" fins que no li manis feina. I, si això no passa, et farà la guitza per sempre!

Els menairons de Pal tenen una feina encomanada des de fa molts i molts anys. Sabeu quina és? Doncs protegir les pedres blanques d'Andorra i tenir-ne cura. No cal que les busqueu perquè no les trobareu; estan soterrades al terra d'aquest bosc i són un dels tresors més preuats de les Valls. Sabeu per què? Perquè, gràcies a elles, els nens i nenes d'Andorra tenen molta imaginació.

Els menairons s'organitzen per tenir cura de les pedres blanques que agafen l'energia de la natura; cal formar un bon equip per mantenir-les actives i perquè tots els seus elements estiguin en perfecta harmonia.





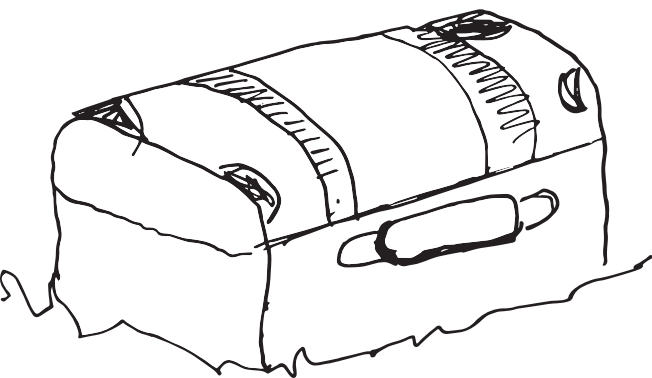
## EL CORB I ELS SEUS PLANS

En **Corax**, el corb negre, atret per la màgia i la pau d'aquest bosc, ha vingut a viure-hi amb la seva parella per poder tenir les seves cries, ja que hi pot trobar tot el necessari per alimentar-les i protegir-les.

Per por i desconeixement, en Corax vol fer fora els menairons perquè es pensa que, sense ells, ell i la seva família viuran millor. Sabeu què ha fet? **Ha amagat per tot el bosc les eines més importants que els menairons necessiten per poder treballar.**

Avui els menairons s'han aixecat molt nerviosos! Han de recuperar les seves eines per mantenir l'harmonia de la natura, si no volen que les pedres blanques perdin l'energia i els nens i les nenes d'aquestes valls perdin la seva imaginació.

**Us imagineu una població sense imaginació?**



### NECESSITEM LA VOSTRA AJUDA!

Ajudeu-nos a trobar  
els objectes que en Corax  
ha amagat pel bosc.  
Els menairons i tots els  
habitants d'Andorra  
us ho agraïrem.

Seguiu el camí indicat  
i les instruccions de la guia.

Un camí ple de sorpreses  
us espera...





UTILITZA UN BOLI O LLAPIS

*Ressegueix el camí del laberint per trobar el corb  
i evitar que amagui les eines dels menairons!*

ENTRADA





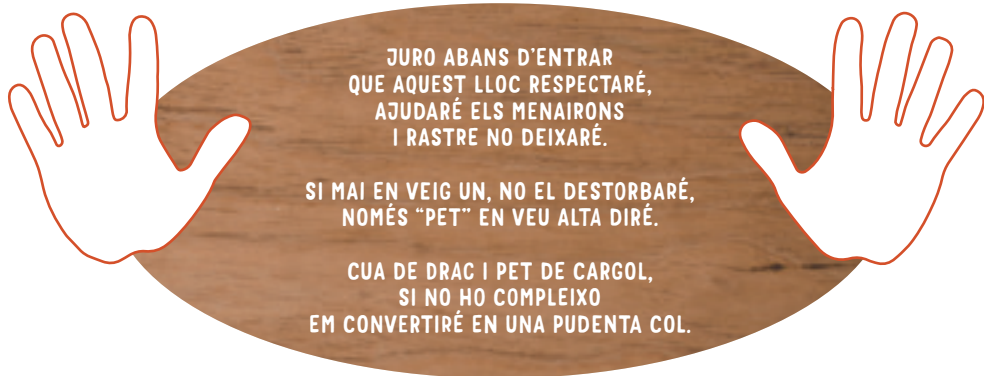
## EL PORTAL DELS JURAMENTS

Heu trobat el portal per endinsar-vos al món màgic dels menairons. Recordeu que hi heu d'entrar amb respecte, tranquil·litat i sense fer xivarri. **Abans, però, haureu de fer un jurament!**



### OBSERVA EL TEU ENTORN

*Poseu les mans damunt la fusta i digueu-lo en veu alta cada un de vosaltres.*



JURO ABANS D'ENTRAR  
QUE AQUEST LLOC RESPECTARÉ,  
AJUDARÉ ELS MENAIRONS  
I RASTRE NO DEIXARÉ.

SI MAI EN VEIG UN, NO EL DESTORBARÉ,  
NOMÉS "PET" EN VEU ALTA DIRÉ.

CUA DE DRAC I PET DE CARGOL,  
SI NO HO COMPLEIXO  
EM CONVERTIRÉ EN UNA PUDENTA COL.



Un cop heu fet el jurament, podeu passar pel portal màgic i continuar la vostra aventura. Recordeu que no podeu dir a ningú el que veureu aquí!



## LA CUA DEL DRAC

Ja heu arribat a l'entrada del bosc dels menairons. Ho sabem perquè està protegit per dracs. N'heu vist algun? Mireu bé al vostre voltant... Si en veieu, sobretot feu silenci, no fos cas que els desperteu...

Durant el camí, podreu observar la vida dels menairons, i fins i tot us trobareu alguns dels seus jocs. **No dubteu a aturar-vos i jugar-hi; ja veureu que bé que us ho passareu. Això sí, no feu gaire xivarri.**

A partir d'ara, tingues els ulls ben oberts. Observa el teu entorn i troba els elements que hi ha a la llista. Vigila, que n'hi ha un que segur que no podràs trobar. Saps quin és?



UTILITZA UN BOLI O LLAPIS



☐ MOLSA



☐ FALGUERA



☐ GUINEU



☐ FORMIGA



☐ PI ROIG



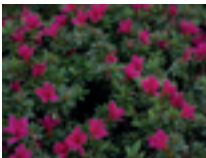
☐ PALMERA



☐ ESQUIROL



☐ CARGOL



☐ ABARSET



☐ BOLET



☐ MACARULLA



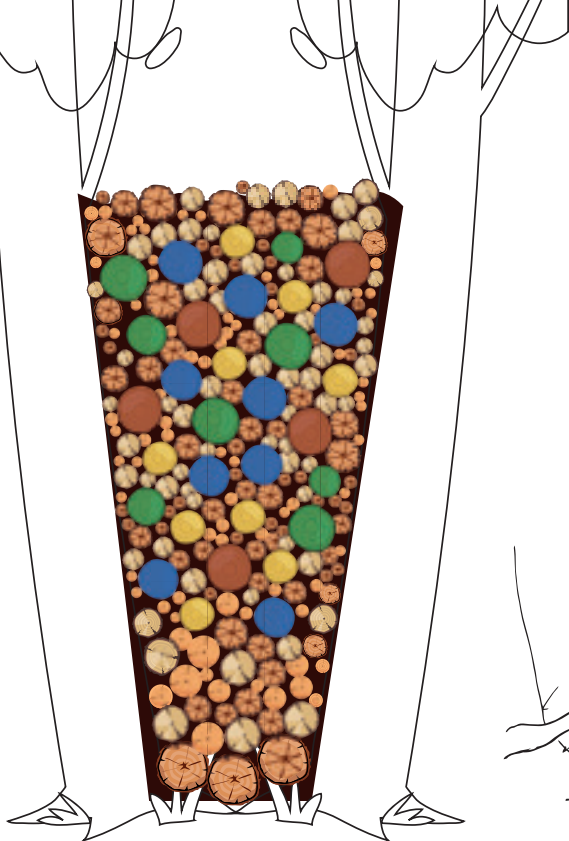
☐ SERENALLA



## LA PINYOTA

Aquest és un dels jocs predilectes dels menairons. Són tan entremaliats, aquests menairons... sempre jugant i sempre rient. Seguint el camí com un menairó, més jugaràs i més gaudiràs.

**Per jugar-hi, cal que dues persones us poseu a banda i banda de l'arbre.**

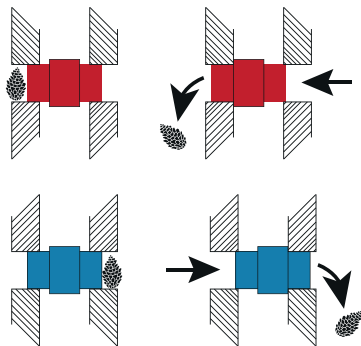


### OBSERVA EL TEU ENTORN

Col·loqueu-vos un a cada costat de la pinyota, agafeu 4 macarulles (pinyes) cadascun i les col·loqueu en aquelles rodones que us facin gràcia. Un cop ho hàgiu fet els dos, per torns anireu empenyent rodones fins que caiguin les macarulles de l'altre.

Guanya qui fa caure totes les macarulles del contrincant. Bona sort!

Continueu el camí fins al següent punt.







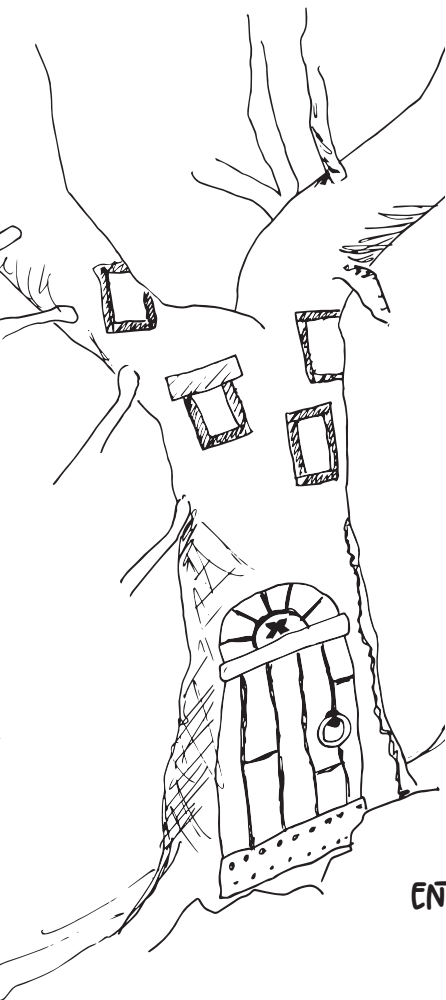
## EL XALARBRE

Ara, pareu bé l'orella i estigueu atents: sentireu i veureu els menairons! Són miners, cuiners, jardiniers, veterinaris, trementinaires, llenyataires, banders, meteoròlegs, rellotgers i sastres... Liderats per un sol menairó, que organitza cada grup per trobar les eines amagades pel Corax.

Observeu les finestres del Xalabre i esbrineu el nom de cadascun d'ells. Amb l'ajuda de les descripcions i les siluetes de l'arbre, relacioneu el nom del menairó amb la descripció que li correspon.



### UTILITZA UN BOLI O LLAPIS



CAURA ☐

☐ Ella és qui pica ben fort les pedres blanques.

ESTALL ☐

☐ És un llepafils que remena les olles. I de tant en tant hi tira un pessic de sal.

CLOT ☐

☐ És qui té cura de les plantes, els arbres i la màgia de les flors.

RACOPRED ☐

☐ Tot i tenir una campana per a la seva feina, sempre arriba tard.

SANFONS ☐

☐ És un fredolic que sempre té fred de peus, encara que no bufi el vent del nord.

BURNA ☐

☐ Mal per aquí mal per allà, els animals sempre atendra i curarà.

CORANTELL ☐

☐ És la més gran i sàvia del poble. Amb les herbes de la seva olla, et fa desaparèixer els mals.

PERCANELA ☐

☐ Sempre observador i protector del bosc.

ENTRAVESSADA ☐

☐ La més decidida de tots, sempre és la primera en posar fil a l'agulla.

ASPRES ☐

☐ Quan es tracta de talar arbres és a ell qui has d'avisar.



## ELS AMICS DELS MENAIRONS

Els menairons tenen l'ajuda d'alguns animals per fer les seves feines. Amb ells es desplacen més ràpid per carregar material, per vigilar els perills o per recollectar aliments. Alguns són molt forts; d'altres, molt ràpids o molt valents...



### UTILITZA UN BOLI O LLAPIS

*Ordena les lletres de cada animal per saber el seu nom i, després, relaciona'l amb fletxes amb la seva descripció.*



L G R O C A

.....



Ocell de petites dimensions que fa els nius amb molsa, branquetes i fulles. Els menairons s'hi enfilen per desplaçar-se més ràpid.



L E R O S U Q I

.....



Animal de llarga cua que té un olfacte excel·lent, bona oïda i molt bona vista. Ajuda els menairons a transportar pesos.



L L E M A G A R E N

.....



Animal lent de mena, ajuda els menairons en aquelles feines en què cal tenir mooolta paciència!



G E N U I U

.....



Animal que ajuda els menairons a recollectar aliments, de salt en salt i dalt dels arbres. Li agraden molt les macarulles.



## la babalanca

El cargol, a qui li encanta riure i passar-s'ho bé, ens ha deixat un rastre amb el qual podem jugar. Us hi atreviu?



Tira la macarulla i avança saltant a peu coixet fins a la casella on ha caigut. Després, digues una paraula relacionada amb el dibuix que t'ha tocat. Fins que no la diguis, no podràs continuar.

Abans de seguir la vostra aventura, arreplegueu unes quantes macarulles que trobeu pel camí, ja que les necessitareu més endavant.





## tir a la cistella



Els menairons i els esquirols, quan han acabat de treure els pinyons de les macarulles, les arrepleguen en una cistella d'una manera molt divertida.



OBSERVA EL TEU ENTORN



Proveïu-vos d'unes quantes macarulles, i teniu 30 segons per encertar-ne el màxim possible. Feu-ho d'un en un.





## LES EINES PERDUDES

El corb està sorprès perquè els menairons no s'han espantat i no marxen del bosc. Al contrari, s'estan organitzant per trobar les seves eines i poder tornar a la normalitat al més aviat possible.

**Tens bona vista?** El corb, desconcertat, s'ha amagat i ja pensa en fer-los la guitzza una altra vegada. Abans que segueixi maquinant més plans per destorbar-los, trobeu-lo. Abans que en faci una altra de bona!



### OBSERVA EL TEU ENTORN

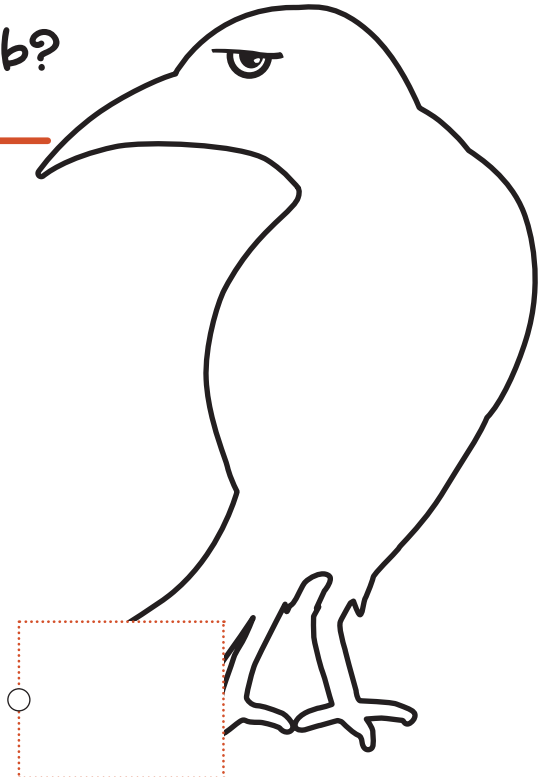
*Busqueu la silueta del corb amagada a l'encreuament del camí. Si teniu bona vista, segur que el trobareu ràpidament!*

## QUÈ LI FALTA AL CORB?



### UTILITZA UN BOLI O LLAPIS

*Troba l'element que ha desaparegut en la silueta del corb.*



# AJUDEU LA GUINEU

La guineu, que té molt bona vista, ajuda els menairons a buscar els objectes que el corb els ha amagat. Però necessita la vostra ajuda per anar més ràpid. La podeu ajudar?



UTILITZA UN BOLI O LLAPIS



**cauba**  
CUINER



**estall**  
LLENYATAIRE



**clot**  
BANDER



**Racopred**  
METEORÒLEG



**sançons**  
CAMPANER



RASCLE



CAMPANA



MALETÍ



SALER



PIC



Recordeu quina paraula heu de dir si veieu un menairó?



Busqueu i trobeu els objectes  
que el corb ha amagat als arbres,  
i relacioneu-los amb el menairó  
a qui pertanyen.



**BURNA**  
JARDINERA



**CORANTELL**  
TREMENTINAIRE



**PERCANELA**  
VETERINÀRIA



**ENTRAVESSADA**  
SASTRESSA



**ASPRES**  
MINERA



**PENELL**



**PRISMÀTICS**



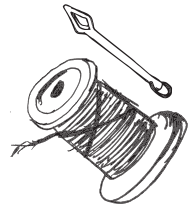
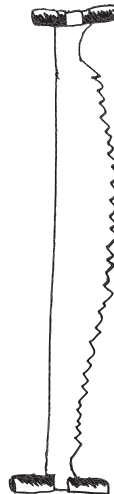
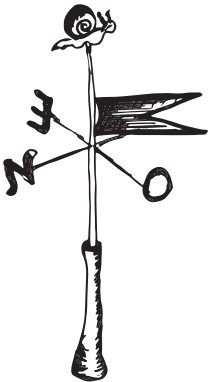
**OLLA**



**SERRA**



**DIDAL/AGULLA**



## EL POBLET DELS MENAIRONS

Recordeu que, sempre que busquem els menairons, ho fem en silenci perquè no ens vegin i evitar que aparegui el drac.

Observeu atentament les cases dels menairons, i proveu de reconèixer qui viu a cada casa. Amb sort podreu veure'n algun.



**Feu-vos una foto!** Podeu compartir-la a les vostres xarxes socials amb les etiquetes **#macarullandorra** i **@andorraworld**. Així, els menairons us reconeixeran la propera vegada que vingueu a visitar-los.

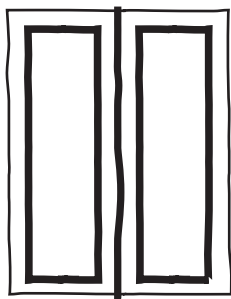


### UTILITZA UN BOLI O LLAPIS

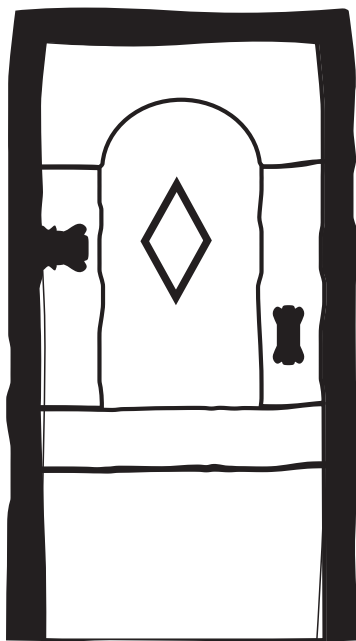
Ara que ja coneixes el poble dels menairons:

**Quin és el vostre menairó preferit?** .....

**A quina casa viuríeu?** .....



**Dibuixeu a la porta i la finestra de la guia els elements que apareixerien a casa vostra i us identificarien com a família.**







# LA NOSTRA AVENTURA S'ACABA

Ara que deixeu enrere el poblet dels menairons, només cal que recorreu el darrer tram de la ruta de retorn a l'inici del recorregut. Com podeu observar, les maletes del corb encara hi són.

**UTILITZA UN BOLI O LLAPIS**

## QUÈ CREIEU QUE HAN FET ELS MENAIRONS AMB EL CORB?

*Encercleu la resposta que creieu més adient*

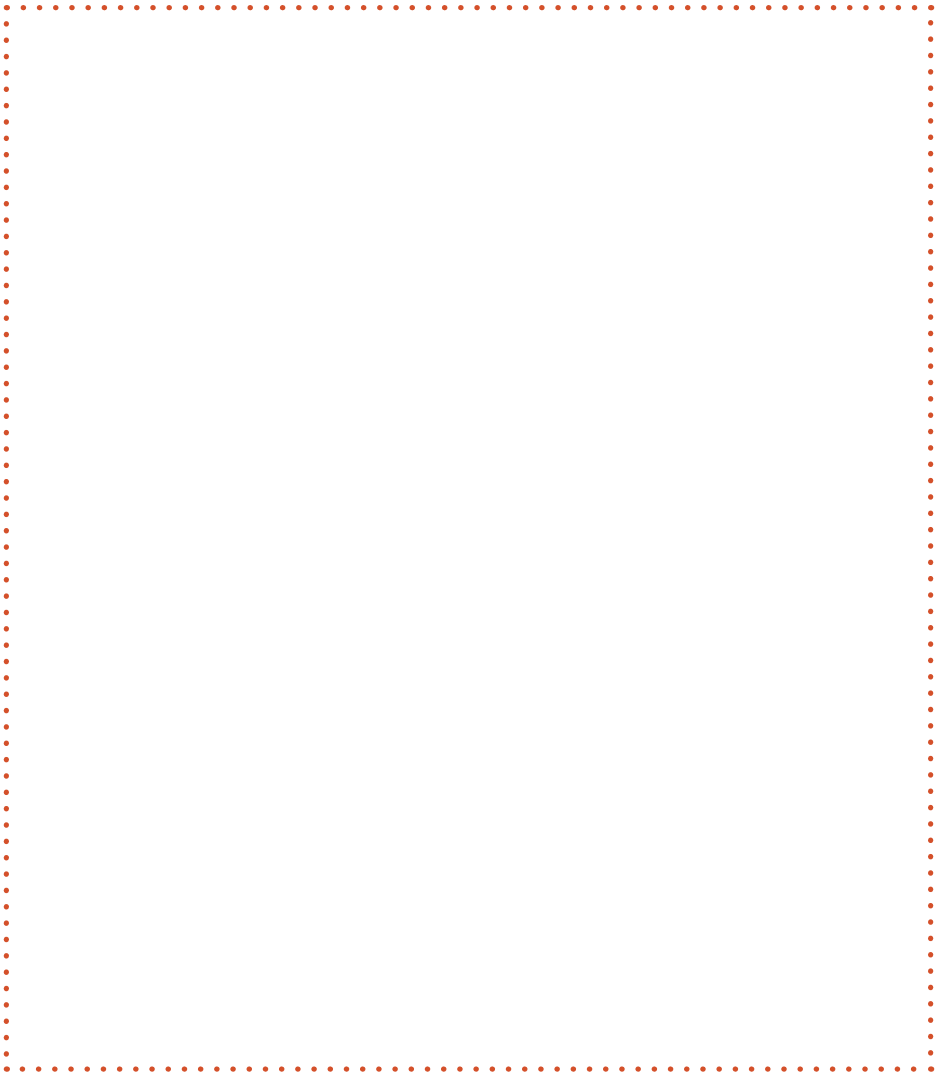
- Amb la seva màgia han aconseguit fer-lo fora per dolent.
- Han buscat una manera de conviure tots junts, fent que el corb també pugui col·laborar en la protecció de les pedres blanques.
- L'han perdonat, però el tenen tancat en una gàbia per si torna a fer-ne alguna de les seves.

## QUÈ HAURÍEU FET VOSALTRES?

*Suggeriu un nou final per a la vostra aventura.*

# DIBUIXANT LES EMOCIONS

Entre tots els que heu vingut a fer aquesta ruta, **feu un dibuix** col·lectiu d'allò que ha representat millor la vostra experiència. Consell d'explorador: és millor sumar les idees de tots que no imposar només les d'un.





## PER FER A CASA EN FAMÍLIA

**Allargueu la vostra aventura!** Inscriviu-vos al formulari Macarulla i aconseguíu el vostre diploma oficial, més informació dels senders màgics i la guia d'activitats dels menairons per fer a casa.



També podeu accedir al formulari aquí:  
<https://visitandorra.com/ca/macarulla/>

