



macARULLA

01

FRA



la forêt des  
MENAIRONS

Andorra

# LA FORÊT DES MENAIRONS



## COMMENT S'Y RENDRE ?

Crta. General 4, km 8,5  
Pal - AD400 La Massana  
(en direction de la station de Vallnord-Pal Arinsal)



## COORDONNÉES

42.537330, 1.480423

 Facile

 4 km

 125 m

 Environ 2 h



Suivez toujours le chemin balisé.



Il est nécessaire de porter des chaussures de montagne.



Emmenez à boire et à manger.



Ne jetez pas vos déchets, emportez-les avec vous.



Consultez la météo avant de commencer l'itinéraire.



Respectez les éléments de l'itinéraire, ne les déchirez pas et ne les abîmez pas.



Respectez la flore, ne l'arrachez pas et n'abîmez pas l'environnement.



Il est interdit de faire du feu.



Les circuits ne sont pas adaptés aux personnes à mobilité réduite.



Surveillez vos enfants, notamment les moins de 3 ans.



## CONNaissez-vous LES MENAIRONs ?

Les *menairons* sont des êtres tellement minuscules que des milliers tiendraient dans le trou d'une aiguille. Ils naissent d'une herbe (un type de fougère) la nuit du solstice d'été, et ils sont protégés par des dragons.

Ils sont très mignons, et ils adorent travailler. Si vous en trouvez un, surtout ne le regardez pas et ne lui dites rien, car il croirait que vous êtes son maître et il n'arrêtera pas de vous demander « Que ferons-nous, que dirons-nous ? » jusqu'à ce que vous lui demandiez d'accomplir une tâche. Et si vous ne le faites pas, il vous cassera les pieds éternellement !

Une tâche a été confiée aux *menairons* de Pal depuis de très, très nombreuses années. Savez-vous laquelle ? Et bien celle de protéger et de prendre soin des pierres blanches de l'Andorre. Rien ne sert de les chercher, vous ne les trouverez pas : elles sont enfouies dans le sol de cette forêt, car il s'agit de l'un des plus précieux trésors des vallées. Savez-vous pourquoi ? Car grâce à elles, les petites filles et les petits garçons d'Andorre ont une imagination très fertile.

Les *menairons* s'organisent pour prendre soin des pierres blanches qui prennent leur énergie de la Nature ; il faut former une bonne équipe pour les maintenir actifs et pour que tous ses éléments soient en parfaite harmonie.





## LE CORBEAU ET SES PLANS

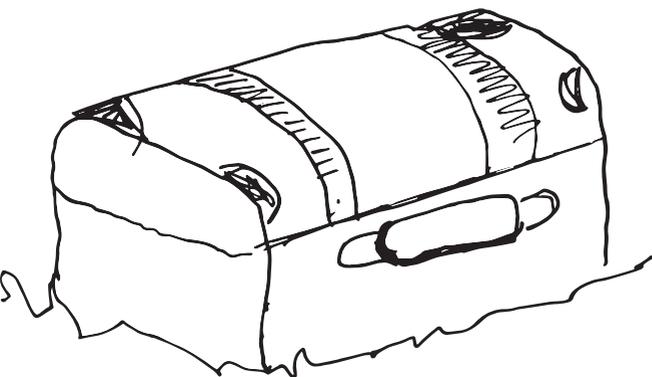
**Corax**, le corbeau noir, attiré par la magie et la paix de cette forêt, est venu avec sa femelle pour y avoir sa progéniture, car il peut trouver là tout ce dont il a besoin pour les nourrir et les protéger.

Par peur et par ignorance, Corax veut expulser les *menairons* car il pense que sa famille et lui vivront mieux sans eux.

Savez-vous ce qu'il a fait ? **Les principaux outils dont les *menairons* ont besoin pour travailler ont été cachés un peu partout dans la forêt.**

Aujourd'hui, les *menairons* se sont réveillés très angoissés ! Ils doivent récupérer leurs outils pour maintenir l'harmonie de la nature, s'ils ne veulent pas que les pierres blanches perdent leur énergie et que les enfants de ces vallées perdent leur imagination.

**Vous vous imaginez une communauté sans imagination ?**



### NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AIDE !

Aidez-nous à retrouver  
les objets cachés par Corax  
dans la forêt.

Les *menairons* et tous les  
habitants d'Andorre  
vous en seront reconnaissants.

Suivez le chemin indiqué  
et les instructions du guide.

Un chemin plein de surprises  
vous attend...



UTILISEZ UN STYLO OU UN CRAYON

Suivez le chemin du labyrinthe pour retrouver le corbeau  
et éviter qu'il ne cache les outils des menairons !

ENTRÉE





## LE PORTAIL DES SERMENTS

Vous avez trouvé le portail pour pénétrer dans le monde magique des *menairons*. Souvenez-vous que vous devez entrer avec respect, calme et en faisant peu de bruit. **Mais avant tout, vous devez prêter serment !**



### OBSERVEZ VOTRE ENVIRONNEMENT

*Placez les mains sur le bois et dites-le tous à voix haute.*



Une fois le serment prêté, vous pouvez passer par le portail magique et poursuivre votre aventure. Souvenez-vous que vous ne pourrez dire à personne ce que vous verrez ici !



## LA QUEUE DU DRAGON

Vous êtes enfin arrivés à l'orée de la forêt des *menaisons*. Nous le savons car elle est protégée par des dragons. En avez-vous vu ? Regardez bien autour de vous... si vous en voyez, surtout ne faites pas un bruit pour ne pas les réveiller..

En chemin, vous pourrez observer la vie des *menaisons*, et vous trouverez même certains de leurs jeux. **N'hésitez pas à vous arrêter pour y jouer, vous verrez comme c'est drôle, mais attention à ne pas faire trop de chahut.**

À partir de ce moment, ouvrez bien les yeux. Observez votre environnement et retrouvez les éléments de la liste. Attention, il y en a un que vous ne pourrez pas trouver. Vous savez lequel ?



UTILISEZ UN STYLO OU UN CRAYON



MOUSSE



FOUGÈRE



RENARD



FOURMI



PIN SYLVESTRE



PALMIER



ÉCUREUIL



ESCARGOT



RHODODENDRON  
FERRUGINEUX



BOLET



MACARULLA



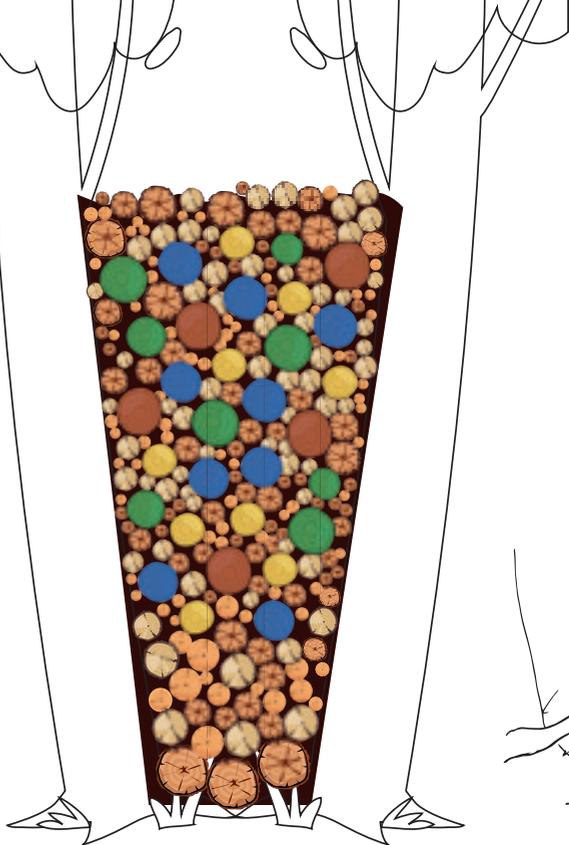
LÉZARD



## LA PINYOTA

C'est l'un des jeux préférés des *menairons*. Ils sont si coquins ces *menairons*... toujours en train de jouer et de rire. En suivant le chemin tel un *menairó*, plus vous jouerez, plus vous vous amuserez.

**Deux personnes sont nécessaires pour jouer. Une de chaque côté de l'arbre.**

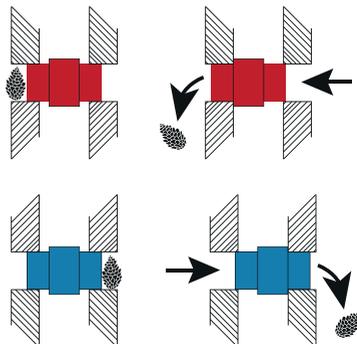


### OBSERVEZ VOTRE ENVIRONNEMENT

Placez-vous de chaque côté de la Pinyota, prenez 4 *macarulles* (pommes de pin) et placez-les dans les ronds qui vous plaisent le plus. Une fois fait, vous pousserez les ronds à tour de rôle jusqu'à faire tomber les *macarulles* de l'autre.

Le gagnant est celui qui fait tomber toutes les *macarulles* de son adversaire.  
Bonne chance !

Poursuivez le chemin jusqu'au point suivant.





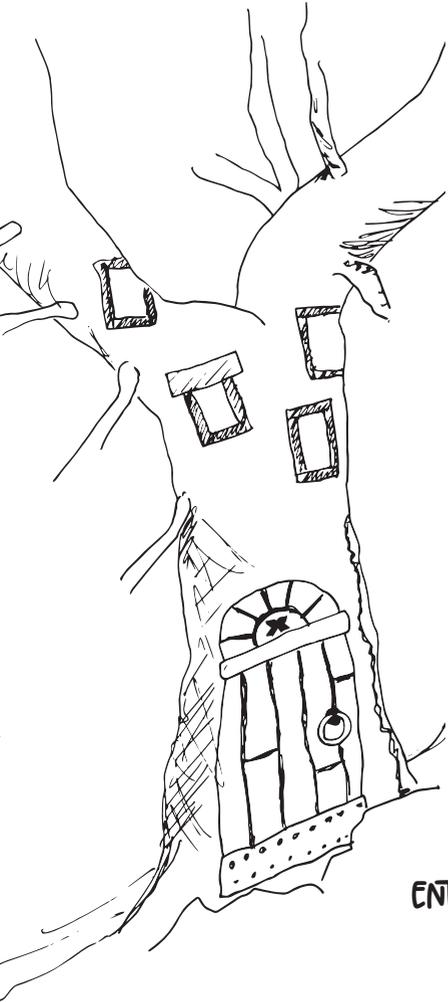
## Le Xalabre

Maintenant, tendez bien l'oreille et restez attentifs : vous entendrez et vous verrez les *menairons* ! Ils peuvent être mineurs, cuisiniers, jardiniers, vétérinaires, trementinaires, bûcherons, gardes forestiers, météorologues, horlogers ou couturiers... Dirigés par un seul *menairó*, qui organise chaque groupe afin de retrouver les outils cachés par Corax.

Observez les fenêtres du Xalabre, et découvrez le nom de chacune d'elles. À l'aide des descriptions et des silhouettes de l'arbre, reliez le nom du *menairó* à la description qui lui correspond.



### UTILISEZ UN STYLO OU UN CRAYON



CAURA

Elle tape bien fort sur les pierres blanches.

ESTALL

Un peu pointilleux quand il s'agit de ses marmites. Et de temps en temps il y ajoute une pincée de sel.

CLOT

Elle prend soin des plantes et des arbres, et de la magie des fleurs.

RACOPRED

Malgré son travail, il arrive toujours en retard.

SANFONS

Frileux, il a toujours froid aux pieds, même quand le vent du nord ne souffle pas.

BURNA

Bobo par ici, bobo par là : de tous les animaux, elle s'occupe.

CORANTELL

Elle est la plus grande et sage du village : avec les herbes de sa marmite, elle fait disparaître tous les maux.

PERCANELA

Toujours observateur et gardien de la forêt.

ENTRAVESSADA

La plus décidée de tous, toujours la première à enfiler l'aiguille.

ASPRES

Quand il s'agit de couper du bois, c'est lui qu'il faut appeler.



# LES AMIS DES MENAIRONS

Les menairons se font aider de certains animaux pour effectuer leurs tâches. Grâce à eux, ils se déplacent plus vite, pour charger des matériaux, pour se défendre des dangers ou pour récolter des aliments. Certains sont très forts, d'autres très rapides ou très courageux.



UTILISEZ UN STYLO OU UN CRAYON

Mettez les lettres de chaque animal dans l'ordre pour deviner son nom puis reliez-le par des flèches à sa description.



G O T C E S R A

.....



Oiseau de petite taille qui fait son nid avec de la mousse, des brindilles et des feuilles. Les menairons montent dessus pour se déplacer plus vite.



L U I C R U E É

.....



Animal à la longue queue, doté d'un excellent odorat, d'une bonne ouïe et d'une très bonne vue. Il aide les menairons à transporter des charges lourdes.



A N G E S E M

.....



Animal lent et sympathique qui aide les menairons dans les tâches nécessitant une énoooooorme patience !

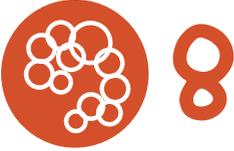


D R E R A N

.....



Animal qui aide les menairons à récolter des aliments, de saut en saut, du haut des arbres. Adore les pommes de pin.



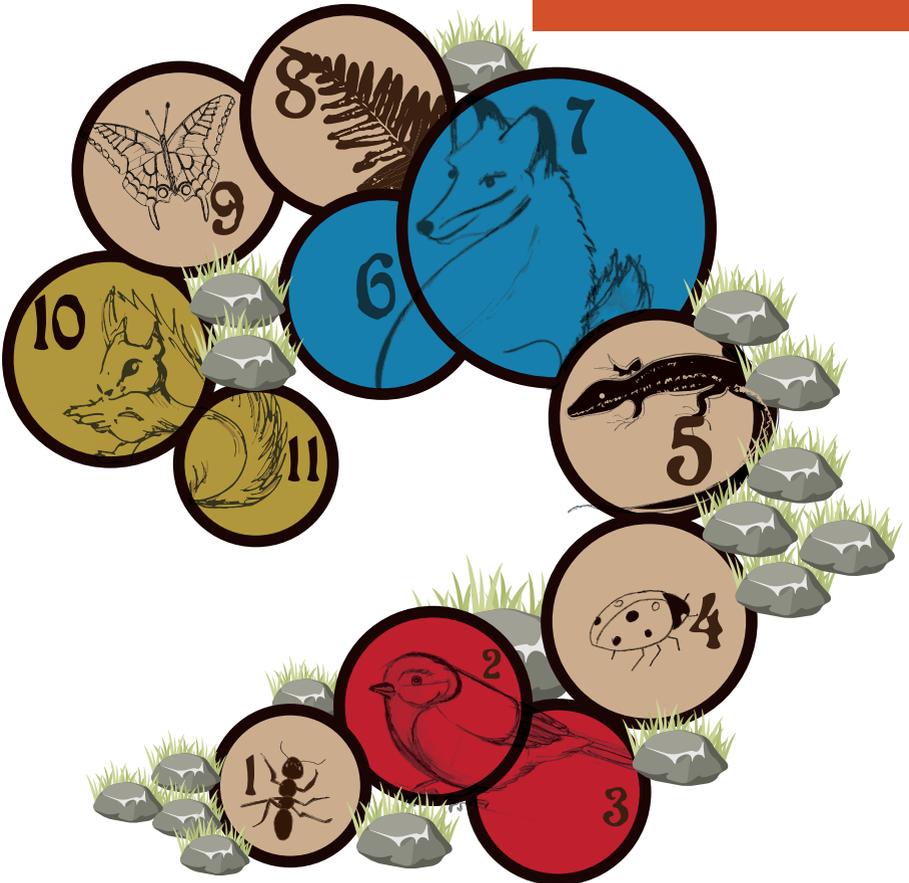
## La babalanca

L'escargot, qui aime rire et s'amuser, nous a laissé une piste avec laquelle nous pouvons jouer. **Allez-vous oser la suivre ?**



Lance la macarulla et avance en sautant à cloche-pied jusqu'à la case où elle est tombée. Vous devez dire un mot en rapport avec le dessin illustré. Vous ne pourrez pas continuer avant de l'avoir dit.

Avant de poursuivre votre aventure, récupérez quelques macarules sur votre chemin, car vous en aurez besoin plus tard.





## MARQUER UN PANIER

Les *menairons* et les *écureuils*, après avoir retiré les pignons des *macarulles* les ramassent dans un panier d'une façon très amusante.



OBSERVEZ VOTRE ENVIRONNEMENT



Prenez quelques *macarulles*.  
Vous avez 30 secondes pour marquer  
autant de paniers que possible.  
Il faut essayer un par un.





10

Le corbeau est surpris car les *menaisons* n'ont pas été effrayés, et ils ne sont pas partis de la forêt. Au contraire, ils se sont organisés pour retrouver leurs outils et revenir à la normale le plus rapidement possible.

## LES OUTILS PERDUS

**Vous avez une bonne vue ?** Le corbeau, décontenancé, est parti se cacher, et il pense déjà comment se moquer d'eux la prochaine fois. Avant qu'il n'échafaude d'autres plans pour les déranger, trouvez-le avant qu'il aie eu le temps de leur jouer un autre tour !



### OBSERVEZ VOTRE ENVIRONNEMENT

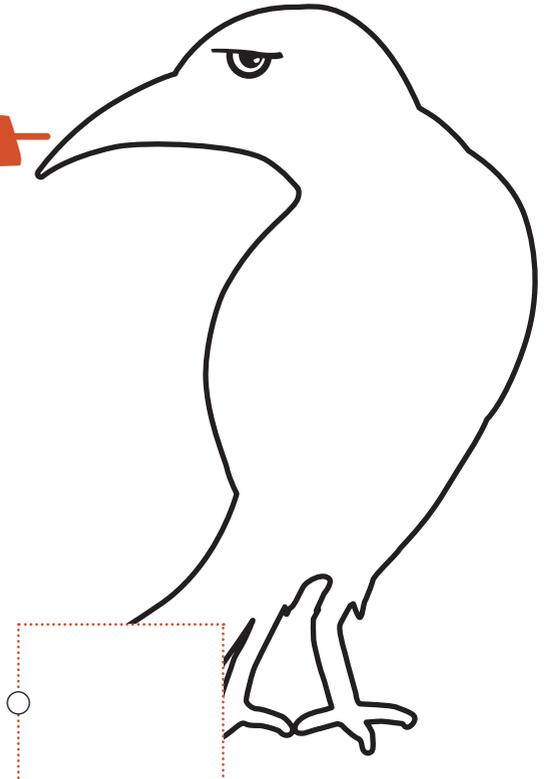
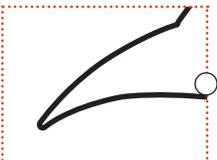
*Recherchez la silhouette du corbeau cachée au croisement du chemin.  
Si vous avez une bonne vue, vous la trouverez sûrement très vite !*

## QUE MANQUE-T-IL AU CORBEAU ?



### UTILISEZ UN STYLO OU UN CRAYON

*Trouvez l'élément manquant dans la silhouette du corbeau.*



# AIDEZ LE RENARD

Le renard, qui a une très bonne vue, aide les *menairons* à rechercher les objets que le corbeau a caché. Mais il a besoin de votre aide pour aller plus vite. **Pouvez-vous l'aider ?**



UTILISEZ UN STYLO OU UN CRAYON



**CAUBA**  
CUISINIER



**ESTALL**  
BÛCHERON



**CLÔT**  
GARDE FORESTIER



**RACOPRED**  
MÉTÉOROLOGUE



**SANFONS**  
SONNEUR  
DE CLOCHES



RÂTEAU



CLOCHE



MALLETTE



SALIÈRE



PIOCHE



Vous souvenez-vous du mot que vous devez dire si vous voyez un *menair* ? .....



Recherchez et trouvez  
chaque objet caché par le corbeau  
dans les arbres et reliez-le  
au *menairó* auquel il appartient.



**BURNA**  
JARDINIÈRE



**CORANTELL**  
TREMONTINAIRE



**PERCANELA**  
VÉTÉRINAIRE



**ENTRAVESSADA**  
COUTURIÈRE



**ASPRES**  
MINIÈRE



GIROUETTE



JUMELLES



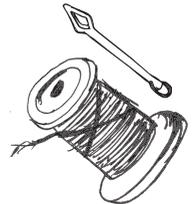
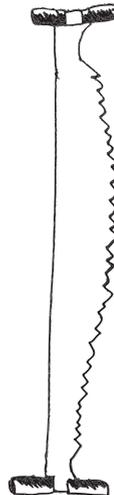
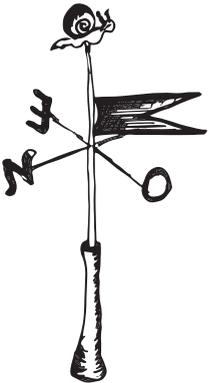
MARMITE



SCIE



DÉ/AIGUILLE





## LE VILLAGE DES MENAÏRONS

Souvenez-vous que nous devons partir à la quête des *menairons* en silence pour qu'ils ne nous voient pas et éviter l'apparition du dragon.

Observez attentivement les maisons des *menairons* et essayez de découvrir où vit chacun d'entre eux. Avec un peu de chance, vous en verrez peut-être un.



**Prenez-vous en photo !** Vous pouvez la partager sur vos réseaux sociaux, avec le hashtag **#macarullandorra** et **@andorraworld**, pour que les *menairons* vous reconnaissent lors de votre prochaine visite.

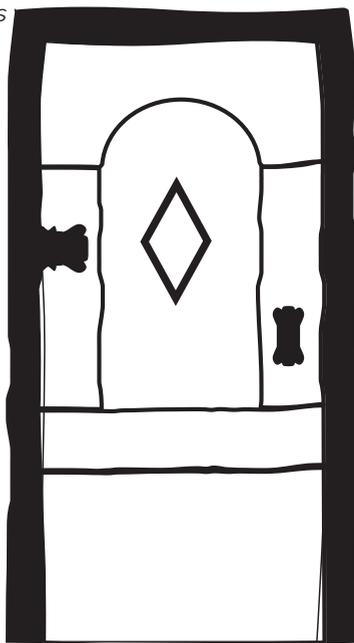
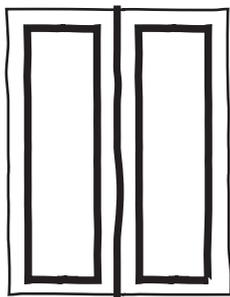


UTILISEZ UN STYLO OU UN CRAYON

Maintenant que vous connaissez le village des *menairons*

Quel est votre *menairó* préféré ? .....

Dans quelle maison aimeriez-vous vivre ? .....

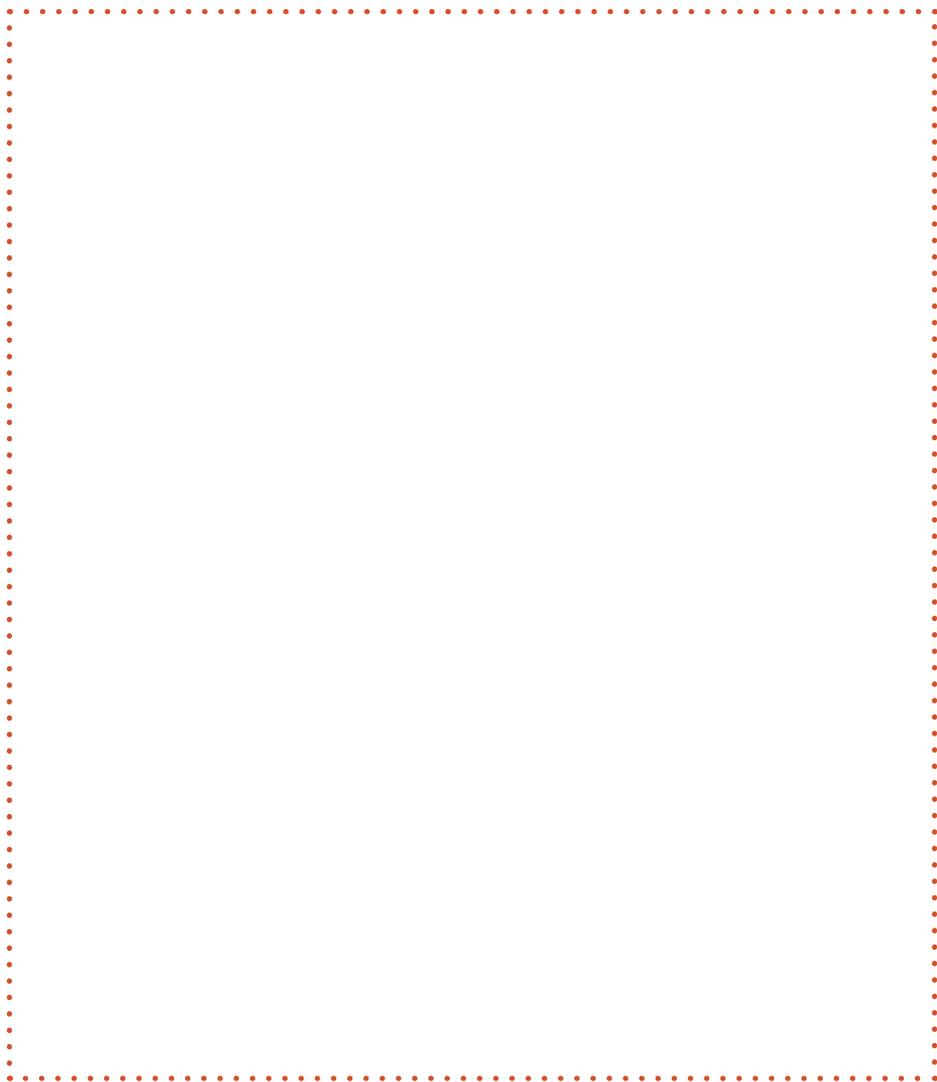


Dessinez sur la porte et la fenêtre du guide les éléments qui apparaîtraient sur votre maison et qui vous représenteraient comme famille.



# DESSIN DES ÉMOTIONS

Entre tous ceux qui êtes venus faire ce circuit, **faites un dessin** collectif de ce qui représente le mieux pour vous votre expérience. Conseil d'explorateur : il est préférable d'ajouter les idées de tout le monde que d'en imposer une aux autres.





## À faire à la maison en famille

**Prolongez votre aventure !** Inscrivez-vous sur le formulaire Macarulla pour obtenir votre diplôme officiel, davantage d'informations sur les sentiers magiques ainsi que le guide des activités des *menairons* à faire à la maison.



Vous pouvez aussi accéder au formulaire ici :  
<https://visitandorra.com/fr/macarulla/>



macaRULLA

PETITS SENTIERS MAGIQUES