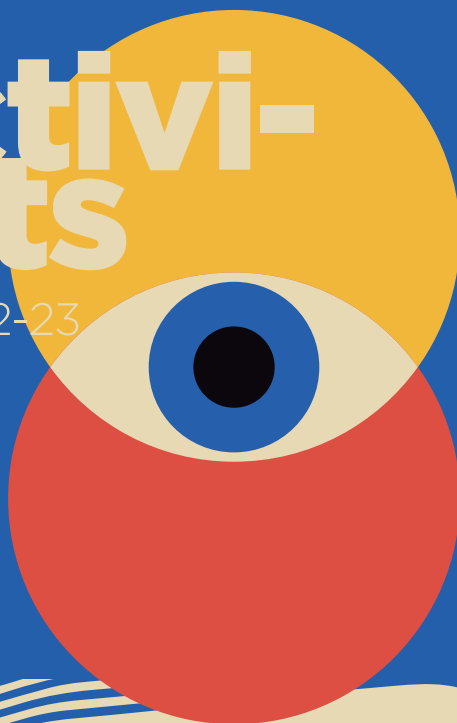




La Massana

activi- tats

CURS 22-23



LA MASSANA

www.lamassana.ad



ADULTS

LA CAPSA, ESPAI DE CREACIÓ - ORDINO

Informació i contacte: Rosa Mujal Closa

WhatsApp: 344 506

Correu: lacapsa@ordino.ad • **IG** @lacapsaespaís

Inscripcions: Servei de tràmits del Comú d'Ordino

PINTURA I DIBUIX

PROFESSOR: Rosa Mujal Closa

PREU: Taller obert: 56 € al mes, matrícula gratuïta
2 h/setmana (dimecres nit) : 45 €/mes

HORARIS: Dilluns de 10 h a 16.30 h

Dimarts de 14 h a 18 h • Dimecres de 13 h a 21 h

Dijous de 14 h a 17 h • Divendres de 10 h a 15 h

PATCHWORK Sala Polivalent

PROFESSOR: Carme Forté

PAGAMENT: Inscripcions 344 006

PREU: 45 € al mes, matrícula gratuïta

HORARIS: Dimarts de 15 h a 17 h / 19 h a 21 h
D'octubre a juny

COSTURA CREATIVA Sala polivalent

PROFESSOR: Carme Forté

PAGAMENT: Inscripcions 344 006

PREU: 45 € al mes, matrícula gratuïta

HORARIS: Dimarts de 17 h a 19 h
D'octubre a juny

ESCRITURA CREATIVA Sala polivalent

PROFESSOR: Elena Aranda

INSCRIPCIONS: 628 300

PREU: 50 € al mes, matrícula gratuïta

HORARIS: Dilluns o dijous de 19 h a 21 h
D'octubre a juny

MÍNIM 5 inscrits

FOTO

PROFESSOR: Jean Luc Herbert

PREU: 51 € al mes, matrícula gratuïta

HORARIS: Matí: Dilluns o dimarts de 10 h a 12 h
Tarda: Dilluns o dimarts de 19 h a 21 h
De setembre a juny

MÍNIM 5 inscrits

ESCOLA DE MÚSICA

DE LES VALLS DEL NORD - LA MASSANA

Informació i contacte: Juli Barrero, 736 900

Correu: escolademusica@comumassana.ad

Inscripcions: escola de música o
servei de tràmits del Comú de la Massana

Inici de curs: 12 de setembre

ESTUDIS LLIURES

(adults o joves a partir de 13 anys)

LLOC: Escola de Música de les Valls del Nord

CALENDARI: de setembre a juny

HORARIS: a convenir

INSCRIPCIONS: Servei de Tràmits

INFORMACIÓ: 736 900

PREU MATRÍCULA: 95 € (dte. del 20% de la
matrícula amb el Carnet Jove, del 50% amb Tarja
Magna o 15% amb el carnet de família nombrosa
o monoparental). Dtes. no acumulables.

PREU MENSUAL: 65 € per instrument

ESBART VALLS DEL NORD

LLOC: Sala Arcalís (Ordino)

INSCRIPCIONS: a la mateixa sala

INFORMACIÓ: 341 400 esbartvdsn@gmail.com

PREU MENSUAL: gratuït

ORGANITZA: Esbart Valls del Nord

• Juvenils (2008-2004)

Horaris: dimecres de 18 h-20 h

• Cos de dansa (a partir dels 16 anys fins 40)

Horaris: divendres de 20.30 h a 22.30 h

• Veterans

Horaris: dimarts de 21 h a 22.30 h

ESCOLA DE CIRC • ASSOCIACIÓ RIGUEL

Classes de tècniques d'acrobàcia en tela i trapezi

LLOC: Sala de la Closeta de la Massana

PROFESSOR: Meritxell Rabassa

INSCRIPCIONS: tel o WhatsApp 603 761

PREU: 55 € al mes, matrícula gratuïta

HORARIS: Adults Dijous de 19.30 h a 21.30 h
d'octubre a juny



INFANTS I JOVES

LA CAPSA, ESPai DE CREACIÓ – ORDINO

PREU: 41 € al mes, matrícula gratuïta
(15% de descompte, carnet família nombrosa o monoparental resident a Ordino/La Massana)

PLÀSTICA I (5 a 8 anys) Sala Plàstica

PROFESSOR: Emma Regada

HORARIS: Dimecres de 14.30 h a 16 h
Mínim 4 inscrits per grup
curs escolar

PLÀSTICA I (6 a 9 anys) Sala Plàstica

PROFESSOR: Emma Regada

HORARIS: Dimecres de 17.30 h a 19 h
Mínim 4 inscrits per grup
curs escolar

PLÀSTICA II (9 a 12 anys) Sala Plàstica

PROFESSOR: Rosa Muijal

HORARIS: Dijous de 17.30 h a 19 h
curs escolar

INTRODUCCIÓ A L'ESPECTACLE (8 a 12 anys) Sala Polivalent

PROFESSOR: Girasol Blanco

HORARIS: Dilluns de 17.30 h a 19 h
Mínim 5 inscrits
curs escolar

DRAW&ENGLISH (DE 6 A 9 ANYS)

Sala Plàstica

PROFESSOR: Girasol Blanco

HORARI: Divendres de 17.30 h a 19 h
De setembre a juny

IL·LUSTRACIÓ JOVES (12 a 16 anys)

Sala Polivalent

PROFESSOR: Martin Blanco

PREU: 41 € al mes, matrícula gratuïta (15% de descompte carnet família nombrosa i família monoparental resident a Ordino/La Massana)

HORARIS: Dimecres de 14.30 h a 16 h
Mínim 5 inscrits
curs escolar

CLUB FOTO JOVES (11 a 16 anys)

PROFESSOR: Jean Luc Herbert

PREU: 41 € al mes, matrícula gratuïta

HORARIS: dimarts de 17.30 h a 19 h
o dijous de 17.30 h a 19 h
Mínim 5 inscrits
De setembre a juny

PINTURA I DIBUIX JOVE (12 a 16 anys)

PROFESSOR: Rosa Muijal

PREU: 41 € al mes, matrícula gratuïta (15% de descompte carnet família nombrosa i família monoparental resident a Ordino/La Massana)

HORARIS: dimarts de 17.30 h a 19 h
Mínim 5 inscrits
De setembre a juny

ESCRITURA CREATIVA (12 a 16 anys)

Sala polivalent

PROFESSOR: Elena Aranda

INSCRIPCIONS: 628 300

PREU: 40 € al mes, matrícula gratuïta
(en aquest taller no s'apliquen descomptes)
HORARIS: Dilluns de 17.30 h a 19 h
Mínim 5 inscrits



INFANTS I JOVES

LA CAPSA, ESPAI DE CREACIÓ - ORDINO

PREU: 41 € al mes, matrícula gratuïta
(15% de descompte. carnet família nombrosa o monoparental resident a Ordino/La Massana)

PLÀSTICA I (5 a 8 anys) Sala Plàstica

PROFESSOR: Emma Regada

HORARIS: Dimecres de 14.30 h a 16 h
Mínim 4 inscrits per grup
curs escolar

PLÀSTICA I (6 a 9 anys) Sala Plàstica

PROFESSOR: Emma Regada

HORARIS: Dimecres de 17.30 h a 19 h
Mínim 4 inscrits per grup
curs escolar

PLÀSTICA II (9 a 12 anys) Sala Plàstica

PROFESSOR: Rosa Mual

HORARIS: Dijous de 17.30 h a 19 h
curs escolar

INTRODUCCIÓ A L'ESPECTACLE

(8 a 12 anys) Sala Polivalent

PROFESSOR: Girasol Blanco

HORARIS: Dilluns de 17.30 h a 19 h
Mínim 5 inscrits
curs escolar

DRAW&ENGLISH (DE 6 A 9 ANYS)

Sala Plàstica

PROFESSOR: Girasol Blanco

HORARI: Divendres de 17.30 h a 19 h
De setembre a juny

IL·LUSTRACIÓ JOVES (12 a 16 anys)

Sala Polivalent

PROFESSOR: Martin Blanco

PREU: 41 € al mes, matrícula gratuïta (15% de descompte carnet família nombrosa i família monoparental resident a Ordino/La Massana)

HORARIS: Dimecres de 14.30 h a 16 h
Mínim 5 inscrits
curs escolar

CLUB FOTO JOVES (11 a 16 anys)

PROFESSOR: Jean Luc Herbert

PREU: 41 € al mes, matrícula gratuïta

HORARIS: dimarts de 17.30 h a 19 h
o dijous de 17.30 h a 19 h
Mínim 5 inscrits
De setembre a juny

PINTURA I DIBUIX JOVE (12 a 16 anys)

PROFESSOR: Rosa Mual

PREU: 41 € al mes, matrícula gratuïta (15% de descompte carnet família nombrosa i família monoparental resident a Ordino/La Massana)

HORARIS: dimarts de 17.30 h a 19 h
Mínim 5 inscrits
De setembre a juny

ESCRITURA CREATIVA (12 a 16 anys)

Sala polivalent

PROFESSOR: Elena Aranda

INSCRIPCIONS: 628 300

PREU: 40 € al mes, matrícula gratuïta
(en aquest taller no s'apliquen descomptes)
HORARIS: Dilluns de 17.30 h a 19 h
Mínim 5 inscrits

esports

INFANTS

LLOC: Piscina de l'escola andorrana
de La Massana

CALENDARI: d'octubre a juny

INSCRIPCIONS:

a partir del 19 de setembre de 2022
al Servei de Tràmits del Comú de La
Massana

INFORMACIÓ: 322 187

PREU MENSUAL: 35 €

INICI DE LES ACTIVITATS:

a partir del 3 d'octubre de 2022

NOTA: Caldrà un mínim d'inscrits
per poder començar les activitats
esportives



**ESCOLA
DE NATACIÓ**

AQUANADONS

HORARIS: divendres de les 17.30h a les 18.15h

PLACES: 10

PREU MENSUAL: 25 €

NIVELL INICIACIÓ A

HORARIS: dilluns i dimecres de 17.30h a 18.15h

PLACES: 5

NIVELL INICIACIÓ B

HORARIS: dimarts i dijous de 17.30h a 18.15h

PLACES: 5

NIVELL AVANÇAT A

HORARIS: dilluns i dimecres de 17.30h a 18.15h

PLACES: 8

NIVELL AVANÇAT B

HORARIS: dimarts i dijous de 17.30h a 18.15h

PLACES: 8

NIVELL BLANC A

HORARIS: dilluns i dimecres de 17.30h a 18.15h

PLACES: 8

NIVELL BLANC B

HORARIS: dimarts i dijous de 17.30h a 18.15h

PLACES: 8

NIVELL GROC

HORARIS: dimarts i dijous de 18.15h a 19.00h

PLACES: 10

NIVELL TARONJA

HORARIS: dimarts i dijous de 18.15h a 19.00h

PLACES: 10

NIVELL BLAU

HORARIS: dimarts i dijous de 18.15h a 19.00h

PLACES: 5

NIVELL VERD

HORARIS: dimarts i dijous de 18.15h a 19.00h

PLACES: 5



D'octubre a juny | **INFORMACIÓ:** 364 555 | **INSCRIPCIONS:** A partir del 19/09 a la Casa Pairal

TALLER DE MEMÒRIA GRUP 1

LLOC: L'Indret

HORARIS: dilluns de 11.30 a 13.00

PLACES: 10

TALLER DE MEMÒRIA GRUP 2

LLOC: L'Indret

HORARIS: divendres de 11.30 a 13.00

PLACES: 10

TAI-CHI

LLOC: Sala de la Closeta

HORARIS: dimarts de 9.30h a 10.30h

PLACES: 12

SOFROLOGIA

LLOC: L'indret

HORARIS: dimarts de 10.30h a 11.30h

PLACES: 10

GIMNÀSTICA

LLOC: Sala de la Closeta

HORARIS: dimarts de 11.30 a 12.30

PLACES: 12

ZUMBA GOLD

LLOC: Sala de la Closeta

HORARIS: dilluns de 9.30 a 10.30

PLACES: 12

TEATRE GENT GRAN

LLOC: Sala de la Closeta

HORARIS: dilluns de 10.30 a 11.30

PLACES: 10

DANSA IRLANDESA

LLOC: Sala de la Closeta

HORARIS: dilluns de 15.30 a 16.30

PLACES: 12

FLAMENC TERAPÈUTIC

LLOC: Sala de la Closeta

HORARIS: dijous de 18.00 a 19.00

PLACES: 12

MOVIMENT

LLOC: Sala de la Closeta

HORARIS: dimecres de 15.30 a 16.30

PLACES: 12

IOGA

LLOC: Sala Dels Miralls

HORARIS: dijous de 9.30h a 10.30h

PLACES: 8

AQUAGIM

LLOC: Piscina de l'escola andorrana

HORARIS: dimecres de 19.00 a 20.00

PLACES: 12

BALLS EN LÍNIA

LLOC: Sala dels Miralls

HORARIS: dimarts de 15.30 a 16.30

PLACES: 12

MEDITACIÓ

LLOC: Sala dels Miralls

HORARIS: divendres de 9.30 a 10.30

PLACES: 10

APRENEM A LLEGIR I ESCRIURE

LLOC: Sala de l'Indret

HORARIS: dijous de 10.30 a 11.30

PLACES: 10

FRANCÈS

LLOC: Sala de l'Indret

HORARIS: dijous de 15.30 a 16.30

PLACES: 10



ENTITATS ESPORTIVES

Esquí Club Arinsal Pal

ecap@andorra.ad
340 608

Futbol Sala La Massana

fslamassana@gmail.com
341 673
620 669

Club de Rítmica Heura

clubheura@gmail.com
362 635

Club Karate Jion

sandraherver13@gmail.com
639 552

Furious Bici Club

info@furiousbiciclub.com
656 357

Club Esportiu Sant Antoni

clubesportiusantantoni20@gmail.com
323 555

Club de Rítmica Vale Oro

valeoro.andorra@gmail.com
677 570

ENTITATS CULTURALS

Coral Sant Antoni

L'ARCA
Esbart Valls del Nord

Per a més informació
i contacte:

Departament de Cultura

736 900

ENTITATS SOCIALS

**Associació de la Gent Gran
de La Massana**

736 911

INICI DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES I DE LA GENT GRAN

A PARTIR DEL 3 D'OCTUBRE DE 2022

NOTA: Caldrà un mínim d'inscrits
per poder començar les activitats
esportives i de la gent gran.



www.lamassana.ad



La Massana

