



La Massana

EXPERIÈNCIES D'ESTIU

ACTIVITATS A LA MASSANA

 @lamassana

CALENDARI D'ACTIVITATS

> EXCURSIONS GUIADES A LA MUNTANYA

DEL 6 DE JULIOL AL 13 DE SETEMBRE

DILLUNS **DESCOBREIX LES NOSTRES MUNTANYES**

DIMARTS **RUTES AMB SABOR**

DIMECRES **RUTES D'ALÇADA**

DIJOUS **DESCOBREIX LES NOSTRES MUNTANYES**

DIVENDRES **SENSACIONS DIFERENTS: BTT**

DISSABTE **DESCOBREIX LES NOSTRES MUNTANYES**

DIUMENGE **BANYS DE SALUT**

> EXCURSIÓ GUIADA A CAVALL PEL PARC NATURAL DEL COMAPEDROSA

DE L'1 DE JULIOL AL 31 D'AGOST

> IOGA A L'AIRE LLIURE

18 DE JULIOL, 1 I 22 D'AGOST

> AFRODANCE A L'AIRE LLIURE

25 DE JULIOL I 8 D'AGOST

> PISCINA A L'AIRE LLIURE

JULIOL I AGOST



EXCURSIONS GUIADES A LA MUNTANYA

DILLUNS

> **DESCOBREIX LES NOSTRES MUNTANYES**

Farem una excursió interpretativa de l'entorn geològic, la flora, la fauna, el patrimoni natural i cultural de les muntanyes de la Massana.

📍 9 h - Oficina de turisme.
Màxim 15 persones.

PREU: A partir de 15 anys: **15 €**
De 8 a 15 anys: **8 €**

DIMARTS

> **RUTES AMB SABOR**

Farem una excursió per la Massana aprofitant per conèixer de primera mà els productors locals.

7 I 21 DE JULIOL - 4 I 18 D'AGOST - 1 DE SETEMBRE

Sabies que a la Massana hi tenim una fàbrica de xocolata? Anirem pel camí Ral i el camí de la Quera fins a Sispony, i tornarem fins a la Massana on visitarem Xocland, on veurem el procés d'elaboració de la xocolata i farem una petita degustació.

14 I 28 DE JULIOL - 11 I 25 D'AGOST

Anirem pel camí Ral i el camí de la Quera fins a Sispony on visitarem el productor local El Pastador on farem una deliciosa degustació amb maridatge d'embotits, formatges i melmelades, i tornarem pel fantàstic camí del Plans.

📍 9.30 h - Oficina de turisme.
Màxim 10 persones.

PREU: A partir de 15 anys: **20 €**
De 8 a 15 anys: **10 €**



DIMECRES

> RUTES D'ALÇADA AL PARC NATURAL DEL COMAPEDROSA

Farem els pics més emblemàtics de la Massana: Alt de Comapedrosa (2.942 m), Roca Entravessada (2.928m), Medacorba (Pic de les 3 Nacions - 2.905m), Pla de l'Estany (2.859m), Sanfons (2.882m) i Racofred (2.872m) amb els seus llacs, Estany de les Truites, Negre, Forcats i Montmantell.

📍 8 h - Entrada del Parc natural del Comapedrosa - Pàrquing Prat de Subirans (passat el túnel).
Màxim 10 persones.

PREU: A partir de 16 anys: **28 €**

DIJOUS

> DESCOBREIX LES NOSTRES MUNTANYES

Farem una excursió interpretativa de l'entorn geològic, la flora, la fauna, el patrimoni natural i cultural de les muntanyes de la Massana.

📍 9 h - Oficina de turisme.
Màxim 15 persones.

PREU: A partir de 15 anys: **15 €**
De 8 a 15 anys: **8 €**

DIVENDRES

> SENSACIONS DIFERENTS: BTT

Hem dissenyat aquesta activitat perquè proveu les sensacions de recórrer els camins amb bicicleta de muntanya.

📍 10 h - Oficina de turisme.
Màxim 8 persones.

PREU: A partir de 15 anys: **15 €**
De 8 a 15 anys: **8 €**

DISSABTE

> DESCOBREIX LES NOSTRES MUNTANYES

Farem una excursió interpretativa de l'entorn geològic, la flora, la fauna, el patrimoni natural i cultural de les muntanyes de la Massana.

📍 9 h - Oficina de turisme.
Màxim 15 persones.

PREU: A partir de 15 anys: **15 €**
De 8 a 15 anys: **8 €**

DIUMENGE


> BANYS DE SALUT

Gaudirem amb tots els nostres sentits, de la naturalesa, dels sons i del silenci, en bona companyia. Us mostrarem com prendre un Bany de Salut Express!. Us mostrarem com prendre un Bany de Salut Express! Passeig, exercicis de respiració, estiraments, alineament de xacres, automassatge, meditació i mantres.

📍 9 h - Entrada del Parc natural del Comapedrosa - Pàrquing Prat de Subirans (passat el túnel).
Màxim 20 persones.

PREU: A partir de 15 anys: **10 €**
De 6 a 15 anys: **5 €**





EXCURSIÓ GUIADA A CAVALL PEL PARC NATURAL DEL COMAPEDROSA

DE L'1 DE JULIOL AL 31 D'AGOST

📍 Matí 10.30 h i tarda 15.30 h.
Entrada del Parc natural del Comapedrosa -
Pàrquing Prat de Subirans (passat el túnel).
Màxim 6 persones.

PREU: A partir de 8 anys: **40 €**

La pujada es farà a cavall amb el guia i la
baixada a peu per lliure.





IOGA A L'AIRE LLIURE

> HATHA VINYASA

Aquest estiu gaudeix d'una sessió a la natura.
Porta la teva estoreta.

18 DE JULIOL, 1 I 22 D'AGOST

 De 9 h a 11 h - Oficina de turisme.
Màxim 20 persones.

PREU: 5 €





AFRODANCE A L'AIRE LLIURE

Connecta ambles teves emocions a través de les danses tribals.

25 DE JULIOL I 8 D'AGOST

📍 De 9 h a 11 h - Oficina de turisme.
Màxim 20 persones.

PREU: 5 €





PISCINES A L'AIRE LLIURE

> LA PISCINA - HOTEL MARCO POLO

JULIOL I AGOST

📍 Camí Ral - La Massana.
Oberta per a tots els públics.
Tots els dies de 10 h a 19.30 h.

PREU: Adult **8 €** Infants **6 €**



RESERVES:

turisme@comumassana.ad

+376 608 724 

INFORMACIÓ:

Oficina de turisme de la Massana

Plaça de les Fontetes s/n

Tel. +376 835 693

Horari de 9 h a 19 h



La Massana

www.lamassana.ad

